

福島中央高校カウンセラーだより

令和3年4月28日
福島中央高等学校

今年度も、臨床心理士の先生にカウンセリングをお願いできることになりました。

カウンセラーの プロフィール

誕生日：2月12日
血液型：B型
星座：みずがめ座
・苦手なもの
 銀杏
・飼ってみたいペット
 レッサーパンダ
・行ってみたい所
 屋久島



カウンセリングって？

困っていること、気になっていること、心配なこと、つらいことがあるときに、どうしたらいいのかをカウンセラーの先生と一緒に考えます。

たとえば ○ 友だちとうまく話ができない
○ 学校に行くのがつらい
○ 何となく落ちつかない
○ イライラする
○ 悲しい
○ 家族のことで心配なことがある
○ 将来が不安 など

カウンセラーの先生とお話することで

- 話を聞いてもらうことですっきりする
- 話すことによって自分の気持ちに気づく
- 共感してもらうことで安心する
- カウンセラーからアドバイスをもらう

カウンセリングを受けられる人

カウンセリングを希望する福島中央高校の生徒、その保護者の方ならどなたでも受けられます。

※ただし、事前に予約をお願いします。

これからのカウンセリングの予定

※いずれも火曜日

5月	11日	18日			11月	2日	9日	16日
6月	8日	15日	22日		12月	7日	14日	
7月	6日	13日	20日		1月	18日	25日	
8月	31日				2月	1日	22日	
9月	7日	14日			3月	1日	8日	15日
10月	5日	12日	19日	26日				

新型コロナウイルス感染予防のため、しばらくの間、リモートでのカウンセリングとなります。

カウンセリングを受けられる時間

毎週火曜日 16:30~20:30

場所：相談室



カウンセリングの申込み方法（確実にカウンセリングを受けるために、予約をお勧めします。）

<予約の方法>

(1) 保健室の朝倉へ申し込む

(2) 担任の先生に申し込む

※電話で申し込む場合 024-523-4740（南高校と共通の番号です）

みなさんのご利用をお待ちしています！