

カウンセラーだよ



令和2年7月1日
福島中央高校学校

今年度も、引き続き同じ臨床心理士の先生にカウンセリングをお願いすることになりました。
「こんなことを相談していいのかな」とか「どうせ相談したって」と思わずに、気軽にカウンセリングを受けてみてください。もしかしたら何か動き出すきっかけになるかもしれません。

～カウンセラーの先生からのメッセージです～

福島中央高等学校の生徒のみなさん、ご家族の方々へ

今年度は、4月上旬より新型コロナウイルスの猛威のため緊急事態宣言となり、落ち着いた年度始めとなりました。5月半ばからの短縮授業、6月からの通常授業と、例年がない学校生活と思いますが、みなさんが健康に過ごせていることをうれしく思います。

中央高校での高校生活は、仕事と学業の両立を目指している生徒さんが大半かと思います。アルバイトの後に授業を受けるという生活リズムから、何かと悩むことも多いと思います。「アルバイトの事って学校と関係ないけど相談してもいいかな?」「友達や同級生の事って、相談してもいいかな?」など、少しでも思いついたら、一度、スクールカウンセラーのもとを訪れてみてください。何か、みなさんのお役に立つことがあるかもしれません。

ご家族の方も、お子様のことで相談したいことがあったら、気軽にお越しいただければ幸いです。

※今年度は、感染防止の観点からWebを活用し、オンラインにてカウンセリングを実施中です。また、相談の際は、私もマスクを着用させていただきます。相談の際に何か気になる点がある場合は、お気軽にお申し出下さい。

(今のところ、7月いっぱいWebを活用し、相談室のパソコンで、東京在住のカウンセラーとつなぎ、オンライン通話によるカウンセリングとなる予定です)



＜カウンセリングの利用方法＞

カウンセリングを 受けられる人

カウンセリングを希望する、福島中央高校の生徒さん、保護者の方などなたでも受けられます。
※ただし、事前に予約をお願いします。

1回のカウンセリングは、
40分～50分程度です。

カウンセリングの申込み方法

＜予約の方法＞

確実にカウンセリングを受けるために、予約をお勧めします。

(1) 保健室の朝倉へ申し込む (2) 担任の先生に申し込む

※電話で申し込む場合 024-523-4740 (南高校と共通の番号です)

令和2年度、これからのカounselingの予定

※いずれも火曜日 16:30～20:30 相談室で。

7月	7日	14日	21日	28日
8月	25日			
9月	1日	8日	15日	
10月	6日	13日	20日	27日
11月	10日	17日		
12月	1日	8日	15日	
1月	19日	26日		
2月	2日	16日		
3月	1日(月) この日のみ月曜日	9日	16日	

都合により、日程が変更になる場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。