

6月の献立表

※特別時間割 <5:30から給食>

5(水)

学校訪問



福島県立福島中央高等学校

月	火	水	木	金
3日 キウイフルーツ スペイン風オムレツ 牛乳 ジャム ピーナツ和え コッパン スープ	4日 紫いもチップス けんちんうどん 梅肉和え	5日 バナナ あじフライせん切野菜 牛乳 トマト煮 麦ごはん スープ	6日 レモンタルト チンジャオロース 牛乳 ゼーサイ豆腐 雑穀ごはん スープ	7日 ひじき炒め煮 チキンカツせん切野菜 牛乳 カットパイ からし和え 麦ごはん 味噌汁
10日 フルーツ牛乳寒天 麻婆豆腐 牛乳 パンパンジーサラダ 麦ごはん スープ	11日 フルーツヨーグルト タンドリーチキン 牛乳 バター醤油炒め 麦ごはん スープ	12日 さくらんぼ カジカツせん切キャベツ 牛乳 アーモンドカル こんにゃく炒め煮 麦ごはん 味噌汁	13日 河内晩柑 ごま和え 牛乳 親子丼 味噌汁	14日 ライチゼリー オイスターソース煮 牛乳 塩昆布和え 麦ごはん スープ
17日 キウイフルーツ さばカレームニエル粉ふき芋 牛乳 炒め物 麦ごはん スープ	18日 杏仁フルーツ 中華風玉子焼き 牛乳 ミックスナッツ ナムル 麦ごはん スープ	19日 精進揚げ 肉じゃが 牛乳 酢の物 麦ごはん 味噌汁	20日 オレンジ たまごグラタン 牛乳 ココアクリーム マリネ コッパン スープ	21日 炒り豆腐 いわしごま味噌ホイル焼き 牛乳 青梅ゼリー わかめおろし 麦ごはん すまし汁
24日 カットパイ 肉団子の酢豚風 牛乳 中華くらげ 麦ごはん スープ	25日 大根カレー醤油煮 あじの利休揚げ 牛乳 梅肉和え 麦ごはん 味噌汁	26日 バナナ ミートソーススパゲッティ 牛乳 ツナサラダ	27日 冷凍みかん 豆腐デミハンバーグ 牛乳 ラタトゥイユ 麦ごはん スープ	28日 フルーツヨーグルト チキンカレーライス 牛乳 とうふサラダ



※都合により献立変更する場合があります。あらかじめご了承ください。