

# 5月の献立表

※特別時間割 <5:30から給食>  
7(火) 交通安全教室  
22(水)~24(金) 中間考査



福島県立福島中央高等学校

月	火	水	木	金
	<b>7日</b> <b>牛乳</b> 桜えび かき揚げ かしわ餅 麦ご飯 ツナごま和え 若竹汁 A かつお角煮 B かつお香味焼 なめ茸おろし	<b>8日</b> <b>牛乳</b> フルーツ ヨーグルト キーマカレー ライス(十穀米) 豆腐 サラダ	<b>9日</b> <b>牛乳</b> 五目煮 ムース 大福 麦ご飯 あじの塩麹漬焼き 大根おろし わさび和え 味噌汁	<b>10日</b> <b>牛乳</b> グレープ フルーツ 麦ご飯 ロール キャベツ ポテト サラダ スープ
<b>13日</b> <b>牛乳</b> 練乳 いちご ジャム 食パン さわらのピザ風焼 わかめ サラダ スープ	<b>14日</b> <b>牛乳</b> 河内 晩柑 麦ご飯 梅ごま和え 筑前煮 味噌汁	<b>15日</b> <b>牛乳</b> カット パイン 麦ご飯 ビーナツ和え スープ 塩麻婆豆腐	<b>16日</b> <b>牛乳</b> キウイ フルーツ ゆかりご飯 ミルク煮 スープ ポークピカタ せん切野菜	<b>17日</b> <b>牛乳</b> きびなご フライ アセロラゼリー 麦ご飯 肉野菜炒め 即席漬 味噌汁
<b>20日</b> <b>牛乳</b> バナナ 麦ご飯 中華 くらげ スープ 回鍋肉風	<b>21日</b> <b>牛乳</b> ごぼう かき揚げ ドライブルーン 麦ご飯 ひじき炒め煮 味噌汁 親子蒸し	<b>22日</b> <b>牛乳</b> オレンジ 中華丼 白和え	<b>23日</b> <b>牛乳</b> ライチゼリー えびのクリームスパゲッティ スープ	<b>24日</b> <b>牛乳</b> 土佐煮 麦ご飯 梅肉和え 味噌汁 和風 鶏のから揚げ レモン
<b>27日</b> <b>牛乳</b> ヨーグルト カレーうどん ちくわ いそ辺揚げ	<b>28日</b> <b>牛乳</b> 精進揚げ うまかってん 麦ご飯 さわらの西京焼き わかめおろし 酢の物 すまし汁	<b>29日</b> <b>牛乳</b> いちご 麦ご飯 マリネ スープ 鶏肉ときのこソテー 粉ふき芋	<b>30日</b> <b>牛乳</b> キウイ フルーツ フィッシュバーガー 具の盛り合わせ クラムチャウダー	<b>31日</b> <b>牛乳</b> 金平ごぼう 白ごまプリン 麦ご飯 からし和え 味噌汁 和風豆腐ハンバーグ

※都合により献立変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

