

5月の献立表

※特別時間割 <5:30から給食>
7(火) 交通安全教室
22(水)~24(金) 中間考査



福島県立福島中央高等学校

月	火	水	木	金
	7日 牛乳 桜えび かき揚げ かしわ餅 麦ご飯 ツナごま和え 若竹汁 A かつお角煮 B かつお香味焼 なめ茸おろし	8日 牛乳 フルーツ ヨーグルト キーマカレー ライス(十穀米) 豆腐 サラダ	9日 牛乳 五目煮 ムース 大福 麦ご飯 あじの塩麹漬焼き 大根おろし わさび和え 味噌汁	10日 牛乳 グレープ フルーツ 麦ご飯 ロール キャベツ ポテト サラダ スープ
13日 牛乳 練乳 いちご ジャム 食パン さわらのピザ風焼 わかめ サラダ スープ	14日 牛乳 河内 晩柑 麦ご飯 梅ごま和え 筑前煮 味噌汁	15日 牛乳 カット パイン 麦ご飯 ビーナツ和え スープ 塩麻婆豆腐	16日 牛乳 キウイ フルーツ ゆかりご飯 ミルク煮 スープ ポークピカタ せん切野菜	17日 牛乳 きびなご フライ アセロラゼリー 麦ご飯 肉野菜炒め 即席漬 味噌汁
20日 牛乳 バナナ 麦ご飯 中華 くらげ スープ 回鍋肉風	21日 牛乳 ごぼう かき揚げ ドライ プルーン 麦ご飯 ひじき 炒め煮 味噌汁 親子蒸し	22日 牛乳 オレンジ 中華丼 白和え	23日 牛乳 ライチゼリー えびのクリーム スパゲッティ スープ	24日 牛乳 土佐煮 麦ご飯 梅肉和え 味噌汁 和風 鶏のから揚げ レモン
27日 牛乳 ヨーグルト カレーうどん ちくわ いそ辺揚げ	28日 牛乳 精進揚げ うまかってん 麦ご飯 さわらの西京焼き わかめおろし 酢の物 すまし汁	29日 牛乳 いちご 麦ご飯 マリネ スープ 鶏肉ときのこ ソテー 粉ふき芋	30日 牛乳 キウイ フルーツ フィッシュ パーガー 具の盛り合わせ クラム チャウダー	31日 牛乳 金平ごぼう 白ごまプリン 麦ご飯 からし和え 味噌汁 和風豆腐 ハンバーグ

※都合により献立変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

