

福島中央高校カウンセラーだよ

平成31年4月8日
福島中央高校学校

今年度も、引き続き同じ臨床心理士の先生にカウンセリングをお願いすることになりました。
「こんなことを相談していいのかな」とか「どうせ相談したって」と思わずに、気軽にカウンセリングを受けてみてください。もしかしたら何か動き出すきっかけになるかもしれません。

～カウンセラーの先生からのメッセージです

福島中央高等学校の皆さまへ

私は昭和生まれの33歳です。

生徒の皆さんは、「めまぐるしく変化し、常に新しい文化が根付いた平成」に生まれました。その分、さまざまな事に疑問を感じ、日々悩みが多いことと思います。自分で考えてみたり、友達に相談してみたりしても、なかなか思うように変わらない時に、昭和生まれの私と話をしてみてください。

少し違った考え方が出るかもしれません。

保護者の皆さんは、昭和に生まれ、平成を駆け抜けたことと思います。お子さまのことで悩まれている際には、私と話してみてください。お子さまと保護者の方の、ちょうど中間のような考え方が出るかもしれません。

今年度も皆さんの話をうかがうなかで、悩みが少しでも薄れ充実した生活が過ごせる方法を一緒に考えていけたら幸いです。よろしくお願いいたします。

福島中央高校 スクールカウンセラー



＜カウンセリングの利用方法＞

カウンセリングを 受けられる人

カウンセリングを希望する、福島中央高校の生徒さん、保護者の方ならどなたでも受けられます。

※ただし、事前に予約をお願いします。

1回のカウンセリングは、

40分～50分程度です。

平成31年度のカウンセリングの予定

※いずれも火曜日 16:30～20:30 相談室で。

4月	16日	23日		
5月	7日	21日		
6月	11日	18日	25日	
7月	16日			
8月	27日			
9月	3日	10日	17日	24日
10月	1日	8日	15日	29日
11月	5日	12日	19日	
12月	4日	11日	18日	
1月	21日	28日		
2月	4日	18日		
3月	2日	10日	17日	

都合により、日程が変更になる場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。

カウンセリングの申込み方法

＜予約の方法＞（確実にカウンセリングを受けるために、予約をお勧めします。）

(1) 保健室の朝倉へ申し込む

(2) 担任の先生に申し込む

※電話で申し込む場合

024-523-4740（南高校と共通の番号です）