


4月の献立表

※特別時間・・・5:30から給食
15(月) 心電図、結核健診

福島県立福島中央高等学校

月	火	水	木	金
8日 牛乳 パナナ 具の盛り合わせ ビビンバ スープ	9日 	10日 牛乳 ベリーベリーヨーグルト ポークカレーライス ごぼうサラダ	11日 牛乳 キウイフルーツ 麻婆豆腐 ナムル 麦ごはん スープ	12日 牛乳 精進揚げ さば生姜煮なめ茸おろし 麦ごはん 即席漬 豚汁
15日 牛乳 おから炒り 豚肉生姜焼きせん切野菜 ヨーグルトレーズン 梅おかか和え 麦ごはん 味噌汁	16日 牛乳 オレンジ 白身魚フライせん切キャベツ マリネ わかめご飯 ミネストローネ	17日 牛乳 カットパン あんかけ焼きそば スープ	18日 牛乳 煮物 巣ごもりたまご アーモンドカル 酢の物 麦ごはん 味噌汁	19日 牛乳 黒みつ牛乳寒天 揚げ豆腐ごまだれ 麦ごはん からし和え たけのこご飯 たぬき汁
22日 牛乳 キウイフルーツ エビチリ春巻き 切干大根サラダ 麦ごはん スープ	23日 牛乳 パナナ ポークしゅうまいザーサイもやし とっとチーズ 伴三条 麦ごはん スープ	24日 牛乳 河内晩柑 たまごグラタン ジャム ピーナツ和え コッペパン スープ	25日 牛乳 フルーツヨーグルト ミートソーススパゲッティ ポパイサラダ	26日 牛乳 炒め物 五目玉子焼き ミニたい焼 白和え 麦ごはん 味噌汁



※都合により献立変更する場合があります。あらかじめご了承ください。