

# 4月の献立表

※特別時間・・・5:30から給食  
15(月) 心電図、結核健診

福島県立福島中央高等学校

月	火	水	木	金
<b>8日</b> 牛乳 パナナ 具の盛り合わせ ビビンバ スープ	<b>9日</b> 	<b>10日</b> 牛乳 ベリーベリーヨーグルト ポークカレーライス ごぼうサラダ	<b>11日</b> 牛乳 キウイフルーツ 麻婆豆腐 ナムル 麦ごはん スープ	<b>12日</b> 牛乳 精進揚げ さば生姜煮なめ茸おろし 即席漬 麦ごはん 豚汁
<b>15日</b> 牛乳 おから炒り 豚肉生姜焼きせん切野菜 ヨーグルトレーズン 梅おかか和え 麦ごはん 味噌汁	<b>16日</b> オレンジ 白身魚フライせん切キャベツ 牛乳 マリネ わかめご飯 ミネストローネ	<b>17日</b> 牛乳 カットパン あんかけ焼きそば スープ	<b>18日</b> 牛乳 煮物 巣ごもりたまご アーモンドカル 酢の物 麦ごはん 味噌汁	<b>19日</b> 牛乳 黒みつ牛乳寒天 揚げ豆腐ごまだれ からし和え たけのこご飯 たぬき汁
<b>22日</b> 牛乳 キウイフルーツ エビチリ春巻き 切干大根サラダ スープ 麦ごはん	<b>23日</b> 牛乳 パナナ ポークしゅうまいザーサイもやし とっとチーズ 伴三条 麦ごはん スープ	<b>24日</b> 牛乳 河内晩柑 たまごグラタン ジャム ピーナツ和え コッペパン スープ	<b>25日</b> 牛乳 フルーツヨーグルト ミートソーススパゲッティ ポパイサラダ 麦ごはん	<b>26日</b> 牛乳 炒め物 五目玉子焼き ミニたい焼 白和え 麦ごはん 味噌汁



※都合により献立変更する場合があります。あらかじめご了承ください。