

# 6月の献立表

※特別時間割 <5:30から給食>

8(金) 壮行会

26(火)~29(金) 期末考査

福島県立福島中央高等学校

月	火	水	木	金
				<b>1日</b> レモンタルト チンジャオロース ザーサイ豆腐 スープ 麦ご飯
<b>4日</b> 牛乳 紫いもチップス 梅肉和え けんちんうどん 揚げ出し豆腐	<b>5日</b> 牛乳 夏みかん 肉団子の酢豚風 えびしゅうまい スープ 麦ご飯	<b>6日</b> パナナ あじフライせん切野菜 牛乳 トマト煮 若菜ご飯 スープ	<b>7日</b> 牛乳 キウイフルーツ スペイン風オムレツ いちごジャム ピーナツ和え コッペパン スープ	<b>8日</b> 牛乳 ひじき炒め煮 ヒレカツせん切野菜 カットパン からし和え 麦ご飯 味噌汁
	<b>12日</b> 牛乳 中華ごま団子 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ スープ 麦ご飯	<b>13日</b> フルーツヨーグルト タンドリーチキンミニトマト 牛乳 バター醤油炒め 雑穀ご飯 スープ	<b>14日</b> 牛乳 ビーンズカル 晩柑 ごま和え 親子丼(雑穀ご飯) 味噌汁	<b>15日</b> 牛乳 さくらんぼ かじきカツせん切キャベツミニトマト うまかつてん こんにゃく炒め煮 麦ご飯 味噌汁
<b>18日</b> 牛乳 ライチゼリー 厚揚げオイスターソース煮 中華くらげ スープ 麦ご飯	<b>19日</b> 牛乳 キウイフルーツ さばカレームニエル粉ふき芋 炒め物 わかめご飯 スープ	<b>20日</b> 牛乳 杏仁フルーツ 中華風玉子焼き ベビーチーズ ナムル 麦ご飯 スープ	<b>21日</b> 牛乳 精進揚げ 肉じゃが アーモンドカル 酢の物 麦ご飯 味噌汁	<b>22日</b> 牛乳 オレンジ たまごグラタン ココアクリーム マリネ コッペパン スープ
<b>25日</b> 牛乳 炒り豆腐 いわしごま味噌ホイル焼き大根おろし 青梅ゼリー おかか和え すまし汁 麦ご飯	<b>26日</b> 牛乳 パナナ ミートソーススパゲッティ ツナサラダ	<b>27日</b> 牛乳 カットパン 豆腐デミハンバーグ カルミックス ラタトゥイユ 麦ご飯 スープ	<b>28日</b> 牛乳 大根カレー醤油煮 あじの利休揚げ わさび和え 味噌汁 麦ご飯	<b>29日</b> 牛乳 フルーツヨーグルト ポークカレーライス 豆腐サラダ

※都合により献立変更する場合があります。あらかじめご了承ください。